

Sabine Möller Praxis für Persönlichkeitsentwicklung
ILP®-Gesundheits- und Mentalcoach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnosetherapeutin
Tel.: 09473-7289040
Handy: 0173-2539170
Mail: sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de
Webseite: www.erleben-was-bewegt.de



Gesunde Auszeiten – ganz ohne Rauch

Rauchen ist eine unangenehme Sucht, welche nicht nur aktiv, sondern auch passiv schädlich und gefährlich ist. Mein Konzept der Rauchentwöhnung besteht aus einem ILP-Coaching und dem Einsatz von Hypnose. Denn die Erfolgsquote mit einer Hypnosetherapie zum Nichtraucher zu werden, liegt laut wissenschaftlichen Studien schon allein bei 75%. Mit den vereinten Techniken aus der ILP® und der Hypnose ist es somit möglich ganz genau an den konkreten Gründen anzusetzen, die zur Sucht geführt und diese Aufrecht erhalten haben. Ein effektiver Weg um endlich mit dem Rauchen aufzuhören.

Wenn Sie sich für z.B. eine Rauchentwöhnung bei mir entschieden haben

-gehe ich davon aus, dass Sie sich bevor Sie zu mir kommen – schon über den folgenden stattfindenden Ablauf der 3 Sitzungen informiert haben:

1. Sitzung Vorgespräch; Anamnese

Hier erkläre ich Ihnen ganz genau noch einmal alle Details zum ILP-Coaching und der Hypnosetherapie und Ihrer persönlichen Rolle und Verantwortung darin.

Wir klären gesundheitliche Themen ab und ob Hypnose bei Ihnen möglich ist. Zudem frage ich Sie nach Ihren Erwartungen und Ziele und was Sie genau mit Ihrer Entscheidung erreichen möchten. Hierzu nutze ich das sehr effektive ILP-Gesundheitscoaching. Abklärung aller noch Ihrer noch offenen Fragen. Hier können Sie alle Fragen, die Sie noch zur Hypnose und Hypnosetherapie haben sollten, stellen und bekommen diese auch offen und ehrlich beantwortet. Für die 1. Sitzung planen Sie ca. 90-120 Minuten ein.

2. Sitzung Hypnose

Einleitung ca. 2 - 8 Minuten

Eigentliche Hypnosetherapie

ca. 30 - 60 Minuten, je nach Thema

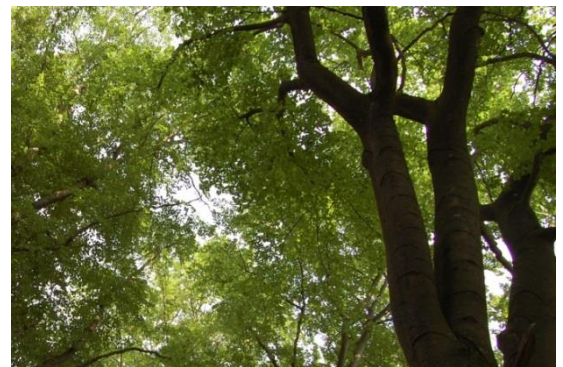
Beenden (Auflösung) der Hypnose ca. 2 - 8 Minuten

Feedback/Nachgespräch

Für die 2. Sitzung planen Sie ca. 60-90 Minuten ein.

3. Sitzung Feedback/Nachfassen

Für die 3. Sitzung planen Sie ca. 30 Minuten ein.



Für Sie, ist es trotzdem wichtig zu verstehen, dass ich Ihnen als seriöse Hypnosetherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie keine Heilversprechen abgeben kann.

Sie interessieren sich für ein ILP-Gesundheitscoaching inklusive Hypnosetherapie? Ich freue mich auf Ihren Anruf.