

## DAS NEUE JAHR BEGINNT IMMER!!!

„Jetzt (sch)lankt`s – möchten auch Sie loslassen was belastet?!“.

## Wohlfühlgewicht mit Hypnose/Hypnotherapie erreichen!

Ein wundervolles Gruppenangebot Termine 1x im Monat (Ausnahme Mai)

### Termine:

28.01.16/18.02.16/31.03.16/28.04.16/30.06.16/28.07.16/25.08.16/22.09.16/20.10.16/17.11.16/15.12.16  
in der Zeit von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr. Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich, sofern Plätze frei sind.

**Gewichtsreduktion mit Hypnose?** Ja, das geht! Der Hypnotiseur Jan Becker hat es über das Radio geschafft viele Menschen zu erreichen. Jeder Mensch ist jedoch Einzigartig und daher auf oftmals recht unterschiedlichen Wegen erreichbar. Mein Konzept einer Gruppen-Hypnosesitzung könnte Sie schon beim ersten Termin erreichen. Jedoch empfehle ich grundsätzlich mindestens 3-5 Hypnose-Termine wahrzunehmen. Sie erlauben damit Ihrem Unterbewusstsein die aufgenommenen Wörter tief und mit Nachhaltigkeit zu verankern. Auch hat der Hypnotherapeut so eine bessere Gelegenheit, mehr und mehr auch die individuellsten Befindlichkeiten allgemein anzusprechen und zu erreichen. Mit dieser Form der strukturierten Vorgehensweise können die verschiedensten unterbewussten Verknüpfungen auch in Gruppen erreicht werden. Diese von mir geführten Einleitungs- und Wirkungstrancen beabsichtigen wohlwollende Lösungen von ungesunden Verhaltensweisen. Das verlieren von überflüssigem Gewicht steht als Ziel im Vordergrund. Weitere wunderbare Nebeneffekte dieser Hypnotherapie sind die Steigerung Ihres Wohlbefindens durch Tiefenentspannung und eine allgemeine Förderung Ihrer Gesundheit.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte das Kontaktformular meiner Homepage: [www.erleben-was-bewegt.de](http://www.erleben-was-bewegt.de) hier geben Sie an: „Wohlfühlgewicht Kurs 2016“.

Bitte geben Sie im Text auch die Termine an, die Sie gerne wahrnehmen möchten. Sie erhalten dann von mir eine Rückmeldung.

Ich freue mich auf Sie und diesen effektiven Kurs mit wertschätzendem Austausch und denen in die Tiefe gehenden Elementen der Hypnosetherapie. Bitte kontaktieren Sie mich ruhig für ein Vorgespräch.



Ort: vor den Toren von Regensburg in den Wohlfühlräumen des Seminarzentrum Oase

<http://www.seminarzentrum-oase.de/>

Referentin: Hypnotherapeutin Sabine Möller

Ihre Investition: 60.00 €/1. Termin (2. + 3. Termin je 55.00 €; ab dem 4. Termin je Sitzung 50,00 €)  
Zu den Sitzungen tragen Sie bitte bequeme Kleidung und bringen eine Gymnastikmatte, eine Decke und etwas zum Schreiben mit.

**Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Berücksichtigung nach Anmeldedatum!**

Sie bevorzugen eine individuelle Sitzung?  
Gerne biete ich Ihnen diese in meinem Praxisraum in der Regensburger Innenstadt an.  
Termin nach Absprache. Einzelsitzung 90 Euro.