

Sabine Möller
Praxis für Persönlichkeitsentwicklung
Liskircherstr. 9
93049 Regensburg
Handy: 0173-2539170
Mail: sabine.moeller@erleben-was-bewegt.de

Die Zügel in der Hand

Der Coach im Spiegel der Pferde / erleben-was-bewegt Ein Intensiv-Workshop mit Pferd(en)

In diesem Coach den Coach / Supervisions-Workshop, sind es die direkten und ehrlichen Reaktionen der Pferde, die Ihnen verhelfen Ihren Auftritt und Ihre Arbeit mit anderen Menschen zu prüfen und verbessernd zu gestalten.

Bei dieser einmaligen und außergewöhnlichen Supervisions-Methode, geht es um Rollen- und Beziehungsdynamiken zwischen Coach und Klient. Mit den Tieren machen Sie unbewusste wie auch bewusste Erfahrungen und nehmen sich zugleich aus verschiedenen Perspektiven (Coach/Trainer/Supervisor) wahr.

Erleben Sie bewusst die Wechsel von Positionen und damit eine Steuerungsfähigkeit, welche direkten Einfluss auf Denken – Fühlen – Handeln nimmt. Trainieren Sie die Bewegungen im ILP ® Dreieck. Erleben Sie Double-Binds und testen Sie paradoxe Interventionen. Nutzen Sie die sinnvollen Übungen mit den Pferden welche zu einer Verfeinerung der eigenen Wahrnehmung führen.

Menschen lernen durch Erlebnisse. Mit den Pferden ist erleben, erfahren und trainieren gleichermaßen möglich. Genau dies macht insbesondere das pferdegestützte Coaching und Training so wertvoll. Durch die Verknüpfungen von Emotionen im Gehirn sind die angewandten und trainierten lösungsorientierten Handlungen noch lange nachhaltig als Bilder und gefühlsmäßige Erinnerungen abrufbar.

Die Schwerpunkte und Ziele dieses ILP ® Workshop:

- Beziehungsaufbau (Rapport; Pacing-Leading)
- Schlüsselqualifikationen erleben
- Reflexion und Führung verfeinern
- Supervision/Austausch
- Praxistransfer

Teilnehmerzahl: bis max. 6 Personen

Termin: 02. Mai 2020 von 09:30 – 16:30 Uhr

Ort: Reitstall Nähe Regensburger Land

Zielgruppe: ILP®-Coaches

Anmeldungen: sind über das Kontaktformular der Homepage möglich. Stichwort: Der Coach im Spiegel der Pferde. Hiernach erhalten Sie alle weiteren Daten zur Absprache.